

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR GRAFIK.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Rumah Sakit.....	7
2. Bagi Fisioterapi.....	7
3. Bagi Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	8
1. Asma Bronkial.....	8
a. Definisi Asma Bronkial.....	8
b. Tanda dan Gejala	9
c. Patofisiologi	11
d. Etiologi	13
e. Klasifikasi Asma	14
2. Paru – Paru	16
a. Anatomi dan Fisiologi Paru	16

b. Innervasi	17
c. Vaskularisasi	17
d. Volume dan Kapasitas Paru	18
3. Pernafasan	19
a. Definisi Pernafasan	19
b. Fungsi Pernafasan	19
c. Jalan Pernafasan	19
d. Jenis Pernafasan	19
e. Saluran Pernafasan	21
f. Otot Pernafasan	23
g. Pertukaran Gas dalam Paru-Paru	25
h. Mekanisme Pernafasan pada Asma Bronkial	27
4. Buteyko Breathing Technique	28
a. Definisi Buteyko Breathing Technique.....	28
b. Manfaat Buteyko Breathing Technique	29
c. Tujuan Buteyko Breathing Technique	29
d. Prinsip Buteyko Breathing Technique	30
e. Teknik Pernafasan Buteyko pada Penderita Asma.....	32
5. Nebulizer	33
a. Definisi Nebulizer	33
b. Tujuan Nebulizer	33
c. Cairan Nebulizer	34
d. Macam-macam Nebulizer	35
6. Chest Physiotherapy	35
a. Definisi Chest Physiotherapy	35
b. Tujuan Chest Physiotherapy	36
c. Macam – Macam Chest Physiotherapy	36
7. Peak Flow Meter.....	38
a. Definisi Peak Flow Meter	38
B. Kerangka Berfikir.....	40
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
1. Tempat Penelitian.....	45
2. Waktu Penelitian.....	45
B. Metode Penelitian.....	45
1. Pendekatan Penelitian	45
2. Jenis Penelitian	45
a. Kelompok Perlakuan I	46
b. Kelompok Perlakuan II	46
C. Populasi dan Sampel.....	47
1. Kriteria Penerimaan (<i>Inclusive Criteria</i>).....	48
2. Kriteria Penolakan (<i>Exclusive Criteria</i>).....	48
3. Kriteria Pengguguran (<i>Drop Out</i>)	49
D. Instrumen Penelitian	49
1. Variabel Penelitian	49
2. Definisi Konseptual	49
3. Definisi Operasional.....	51
E. Uji Hipotesis.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	62
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	62
a. Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	63
b. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	63
c. Karakteristik Sampel Berdasarkan Faktor Keturunan dan Faktor Perokok	64
2. Hasil Pengukuran <i>Peak Flow Meter</i>	65

B. Uji Normalitas Analisis.....	65
1. Uji Normalitas Distribusi.....	65
2. Uji Homogen	66
3. Uji Hipotesis I dan II	67
a. Uji Hipotesis I.....	67
b. Uji Hipotesis II.....	67
4. Uji Hipotesis III	68
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian	71
1. Hasil Statistik	71
2. Analisa Hasil	72
a. Hipotesis I.....	72
b. Hipotesis II.....	74
c. Hipotesis III.....	76
B. Hambatan Dalam Penelitian.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84